



## Āgenskalna sākumskola

### Launags

28.05.2018

31.05.2018

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Biezpiena sacepums ar krējumu	*A03;A07	120/30	15,6	8,1	24,3	233
		Karkadē dzēriens		200	0	0	8,1	32
<i>Kopā:</i>					<b>15,6</b>	<b>8,1</b>	<b>32,4</b>	<b>265</b>
Otrdiena	Launags	4 graudu biezputra ar ievārījumu	*A07;A01	200/20	8,6	7,2	48,9	295
		Tēja ar cukuru		200	0,1	0	8,5	34
<i>Kopā:</i>					<b>8,7</b>	<b>7,2</b>	<b>57,4</b>	<b>329</b>
Trešdiena	Launags	Sviestmaize ar sieru, tomātu	*A07;A01	35/4/20/30	7,8	9,2	18,4	188
		Tēja ar cukuru, citronu	*A12	200	0,1	0	8	32
<i>Kopā:</i>					<b>7,9</b>	<b>9,2</b>	<b>26,4</b>	<b>220</b>
Ceturtdiena	Launags	Smalkmaizīte	*A01;A03;A07	60	3,1	8,3	25,7	190
		Kakao	*A07	200	5,6	6	10,5	118
<i>Kopā:</i>					<b>8,7</b>	<b>14,3</b>	<b>36,2</b>	<b>308</b>
Piektdiena	Launags							
<i>Kopā:</i>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Sastādīja: SIA „ŽAKS-2” tehnologs Vita Tračuma