

Mācību iestāde: **Āgenskalna sākumskola**
 Kategorija: **Launags**
 Periods no: **18.09.2017**
 Periods līdz: **22.09.2017**

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Karstmaize ar sieru, tomātu	*A01;A07	50	10,9	9,8	18,2	205
Pirmdiena	Launags	Kakao	*A07	200	5,6	6	10,5	118
<i>Kopā:</i>					16,5	15,8	28,7	323
Otrdiena	Launags	Kartupeļu – marinētu gurķu, olu salāti ar majonēzi	*A03;A07;A01	150	9,4	12,7	16,6	218
Otrdiena	Launags	Maize	*A01	20	0,1	0	8,5	34
Otrdiena	Launags	Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	9,5	38
<i>Kopā:</i>					9,5	12,7	34,6	291
Trešdiena	Launags	4 graudu biezputra ar ievārijumu	*A07;A01	200/20	8,6	7,2	48,9	295
Trešdiena	Launags	Tēja ar cukuru		200	0,1	0	8,5	34
<i>Kopā:</i>					8,7	7,2	57,4	329
Ceturtdiena	Launags	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	*A01;A03;A07	120/15	7,8	11,2	28,3	245
Ceturtdiena	Launags	Tēja ar cukuru, citronu		200	0,1	0	8,5	34
<i>Kopā:</i>					7,9	11,2	36,8	280
Piektdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01;A07	250	7,2	12,7	36,5	289
Piektdiena	Launags	Maize ar sviestu	*A01;A07	20/4	0,1	0	8,5	34
<i>Kopā:</i>					7,3	12,7	45	324

Sastādīja: SIA „ŽAKS-2” tehnologs Vita Tračuma