

Mācību iestāde:

Āgenskalna sākumskola

Kategorija:

Launags

Periods no:

19.02.2018

Periods līdz:

23.02.2018

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Rauga pankūkas ar skābo krējumu	*A01;A03; A07	100/20	7,2	12,7	36,5	289
		Bērnū kafija ar pienu	*A07	200	2,8	2,5	14,7	93
		<i>Kopā:</i>				10	15,2	51,2
Otrdiena	Launags	Rosols ar desu "Tīģerītis"	*A03;A07	150	8,5	14,6	13,4	219
		Maize	*A01;A07	20	0,1	0	8,5	34
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	8,1	32
<i>Kopā:</i>				8,6	14,6	30	286	
Trešdiena	Launags	Prosas biezputra ar ievārījumu	*A07	200/15	6,3	3,6	38,9	213
		Tēja ar medu		200	0,1	0	8,5	34
		<i>Kopā:</i>				6,4	3,6	47,4
Ceturtdiena	Launags	Biezpiena sacepums ar krējumu	*A03;A07	120/30	15,6	8,1	24,3	233
		Karkadē dzēriens		200	0	0	8,1	32
		<i>Kopā:</i>				15,6	8,1	32,4
Piekdiena	Launags	Smalkmaizīte	*A01;A03; A07	65	4,2	6,1	34,5	210
		Tēja ar cukuru, citronu	*A12	200	0,1	0	8	32
		<i>Kopā:</i>				4,3	6,1	42,5

Sastādīja: SIA „ŽAKS-2” tehnologs Vita Tračuma