

Mācību iestāde: **Āgenskalna sākumskola**
 Kategorija: **Launags**
 Periods no: **21.11.2017**
 Periods līdz: **24.11.2017**



Piena olbaltumu napanesamība

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags							0
								0
					0	0	0	0
Otrdiena	Launags	Milzu" pārslas	*A01	50	3,8	1,3	33,5	161
		Sula		150	0,8	0	19,5	81
				<i>Kopā:</i>	4,6	1,3	53	242
Trešdiena	Launags	Vinegrets		200	3,4	8,4	21,4	175
		Maize	*A01	20	0,1	0	8,5	34
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	9,5	38
				<i>Kopā:</i>	3,5	8,4	39,4	247
Ceturtdiena	Launags	4 graudu biezputra (bez piena) ar ievārījumu	*A07;A01	200/20	7,5	6,3	46,8	274
		Tēja ar cukuru		200	0,1	0	8,5	34
				<i>Kopā:</i>	7,6	6,3	55,3	308
Piektdiena	Launags	Kartupeļu plācenīši	*A03;A07	150	7,4	11,5	22,9	225
		Tēja ar cukuru, citronu		200	0,1	0	8,5	34
				<i>Kopā:</i>	7,5	11,5	31,4	259

Sastādīja: SIA „ŽAKS-2” tehnologs Vita Tračuma