

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Energija, kca	Uzturvērtība 100 g produkta				Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g		Energija	olb.v	Tauki	ogļ.h.	
Makaroni, pilngraudu	50	50	6.00	1.65	31.90	176.50	12.00	3.30	63.80	353.00	0.50
Šķeltie zirņi	50	50	6.00	1.65	31.90	176.50	12.00	3.30	63.80	353.00	0.50
Kviešu milti	100	100	9.60	1.60	75.70	353.00	9.60	1.60	75.70	353.00	1.00
Piens, UHT, 2.5% (vai 2% vai 3.2%)	100	100	3.20	2.50	4.70	54.00	3.20	2.50	4.70	54.00	1.00
Zaļie zirnīši, kons.	27	18	0.99	0.13	1.33	13.32	5.50	0.70	7.40	74.00	0.27
Olas (A kat., L/M izm.), 10 gab.	1 gab.	67.5	8.10	6.35	0.54	91.80	12	9.4	0.8	136	0.68
Rozīnes	20	20	0.46	0.02	13.56	57	2.3	0.1	67.8	285	0.20
Dzīvnieku tauki, mizotais (saldinātājs)	50	50	0.60	1.30	1.75	24.00	1.20	2.60	3.50	48.00	0.50
Apelsīni/Āboli (vai Persiku kompots ~800g bruto vai cits augļu kompots)	100	80	0.56	0.24	8.80	37.60	0.70	0.30	11.00	47.00	1.00
Kopā			35.51	15.43	170.18	983.72					5.65
pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980					
Ķiršsalds. Kapsu vai saulespuķu eļļa	100	100	0.00	100.00	0.00	900.00	0.00	100.00	0.00	900.00	1.00
Kopā											6.65

Pārtikas paka 10 dienām , izsniegšana 1.-3.kl. 28.04. no plkst 15:00 līdz 18:00 un 4.-6.kl. 29.04. no plkst 15:00-18:00