



# RĪGAS ĀGENSKALNA SĀKUMSKOLA

Kandavas iela 4 k-1, Rīga, LV-1083, tālrunis 67474177, e-pasts: aksk@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

10.09.2024.

Nr. SA-24-7-nts

### **Pirmās palīdzības sniegšana**

*Izdoti saskaņā ar  
Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu  
Nr. 474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo  
profilaktiskā veselības aprūpe un pirmā  
palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" II. sadaļu un  
Valsts pārvaldes iekārtas likuma  
72. panta pirmās daļas 1. punktu*

#### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka pirmās palīdzības sniegšanu Rīgas Āgenskalna sākumskolā (turpmāk – izglītības iestādē).

2. Izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības nodrošināšana izglītības iestādē notiek saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem.

#### **II. Rīcība pirmās palīdzības sniegšanas gadījumā**

3. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums:

3.1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamo veic šādas darbības:

3.2. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;

3.3. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu);

3.4. mierina cietušo, nepamet cietušo vienu, aizsūta uzticamu cilvēku pēc palīdzības

3.5. ja izglītojamo ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

3.6. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

4. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

4.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;

4.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

4.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

4.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

4.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

4.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukostas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

4.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukostas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;

4.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

4.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

4.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

4.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

4.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

4.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.

4.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī;

4.10. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

### **III. Pirmās palīdzības sniegšanas līdzekļi**

5. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

5.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;

5.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

5.3. Šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

5.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

5.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

5.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

5.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

5.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

5.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

5.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

#### **IV. Noslēguma jautājumi**

5.11. Noteikumi stājas spēkā 2024.gada 11.septembrī.

5.12. Atzīt par spēku zaudējušus Āgenskalna sākumskolas 12.12.2023. iekšējos noteikumus Nr.SA-23-5-nts "Pirmās palīdzības sniegšana".

Rīgas Āgenskalna sākumskolas vadītāja/direktore  
(izglītības jomā)

I.Kaķīte

Ļaksa 67474179