



RĪGAS ĀGENSKALNA SĀKUMSKOLA

Kandavas iela 4 k-1, Rīga, LV-1083, tālrunis 67474177, e-pasts: akks@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

10.09.2024.

Nr. SA-24-10-nts

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

*Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta noteikumu Nr.474
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskās
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos" 9.4., 17.5.,
18., 19.punktiem, V.sadaļu un Valsts pārvaldes
iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu*

I. Vispārīgie noteikumi

1. Rīgas Āgenskalna sākumskolas „Drošības noteikumi sporta pasākumos un nodarbībās” nosaka vispārējo kārtību kādā izglītojamie iepazīstināmi ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības instrukcijām.

2. Dokumenta mērķis nodrošināt skolēnu zināšanas par rīcību sporta pasākumos un nodarbībās riska situācijās, nosakot skolas atbildīgo amatpersonu atbildību drošības nodrošinājumā skolā.

3. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild:

- 3.1. Skolas sporta pasākumos – sporta darba organizatori vai atbildīgais pedagogs;
- 3.2. Sporta nodarbībās – sporta skolotājs.

4. Ar šiem noteikumiem izglītojamos sporta skolotājs iepazīstina ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu jaunu darbību sākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Izglītojamo iepazīšanos ar drošības instrukciju reģistrē instruktažu žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu. Pēc iepazīšanās ar drošības instrukciju izglītojamais to apliecina ar parakstu un datumu, kad ticis iepazīstināts.

II. Sporta sacensību un nodarbību organizēšana

5. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot specifiskos sporta veidos apvidū) rīkojamās sporta nodarbībām paredzētās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktām prasībām.

6. Pirms sporta sacensībām skolas direktors nozīmē atbildīgo personu par pirmās palīdzības sniegšanu.

7. Atbildīgās personas atbild par izglītojamo drošību un veselību sporta sacensībās un nodarbībās. Par negadījumiem nekavējoties ziņot skolas direktoram.

8. Pirms piedalīšanās vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, dalībnieku saraksts, datums, kad dalībnieks iepazīstināts ar drošības instrukciju.

9. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā piecas dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām ar atbildīgo pedagogu.

10. Ja ar treniņa (nodarbību, sacensību) dalībniekiem notiek trauma – pasākums jāpārtrauc, sniedzama pirmā palīdzība. Ja nepieciešams tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskā palīdzība.

11. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamajam jāinformē pasākuma vadītājs (pasniedzējs), atbildīgais pedagogs informē skolas direktoru.

III. Vispārējās prasības audzēkņiem

12. Izglītojamam vai vecākiem ir pienākums informēt skolas medicīnas māsu vai atbildīgo pedagogu, ja ārsts izglītojamam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.

13. Sporta nodarbībās, treniņos un sporta sacensībās audzēkņim jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, piemēram, cīņas sportā). Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem.

14. Pirmais sporta zālē ierodas nodarbību vadītājs. Bez nodarbību vadītāja audzēkņi sporta zālē nedrīkst uzturēties un darboties.

15. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pasniedzēja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases un komandas biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.

16. Bez nodarbības vadītāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta inventāru.

17. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.

18. Spēlējot sporta spēles, sacensībās – iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.

19. Nodarbību (treniņu) laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietojot paredzētos aizsarglīdzekļus.

20. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – iesildīties.

21. Sporta nodarbību, sacensību, treniņu laikā nenēsāt (ņņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.

22. Ja nodarbību laikā pasliktinās pašsajūta, jebkura nodarbība tūlīt jāpārtrauc un jāziņo nodarbības vadītājam. Ja pašsajūta ir pasliktinājusies pirms nodarbību laika, tad nodarbību sākumā jāinformē nodarbību vadītājs.

23. Sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.

24. Ja tiek konstatēti bojājumi, kas radušies neievērojot šos noteikumus, skolnieks, grupa vai komanda nes materiālo atbildību par nodarīto zaudējumu.

IV. Noslēguma jautājumi

25. Noteikumi stājas spēkā 2024.gada 11.septembrī.

26. Atzīt par spēku zaudējušus Āgenskalna sākumskolas 15.12.2023. iekšējos noteikumus Nr.SA-23-6-nts "Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās".

Rīgas Āgenskalna sākumskolas vadītāja/direktore
(izglītības jomā)

I.Kaķīte

Dolotins 67474177