



# RĪGAS ĀGENSKALNA SĀKUMSKOLA

Kandavas iela 4 k-1, Rīga, LV-1083, tālrunis 67474177, e-pasts: aksk@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

11.09.2024.

Nr. SA-24-18-nts

### **Drošības un kārtības noteikumi sporta nodarbībās**

*Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likuma 10.panta trešās daļas 2.punktu un Ministru kabineta noteikumu Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 9.4., 17.4., 18., 19.punktiem*

1. Rīgas Āgenskalna sākumskolas "Drošības un kārtības noteikumi sporta nodarbībās" nosaka vispārējo kārtību drošības un kārtības nodrošināšanai sporta nodarbībās.
2. Izglītojamie ar drošības un kārtības noteikumiem sporta nodarbībās tiek iepazīstināti ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma, apstiprinot to ar savu parakstu instruktāžas lapās.
3. Drošības noteikumi sporta nodarbībā jāievēro gan izglītojamiem, gan skolotājam.
4. Drošības un kārtības noteikumi jāievēro jebkurā sporta nodarbībā.
5. Daži drošības noteikumi visās sporta nodarbībās ir vienādi, bet lielākā daļa noteikumi ir atšķirīgi.
6. Sporta skolotājs sporta nodarbībās pirms katras jaunas tēmas, kā arī pirms tādu darbību uzsākšanas, kura var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, informē skolēnus par drošības un kārtības noteikumiem.
7. Stingri jāievēro disciplīna, sporta skolotāja komandas un norādījumi.
8. Pirms stundas, sacensībām un nodarbībām sporta skolotājs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un nav bojāts.
9. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst izmantot sporta inventāru un aprīkojumu.
10. Vienmēr jāvalkā atbilstošs sporta tērps un sporta apavi, kas piemērots laika apstākļiem. Sporta zālē ieiet tikai ar tīriem apaviem.
11. Pirms nodarbības jānovelk gredzeni, rokassprādzes, jāizņem auskari, saspraudes, jānoņem ķēdītes, pulkstenis, kas var radīt traumu sev un citiem.
12. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
13. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir sporta stunda, nodarbība vai sacensības.

14. Sporta nodarbības laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
15. Ja pasliktinās pašsajūta, tad jebkura nodarbība tūlīt jāpārtrauc un jāinformē skolotājs, ja nepieciešams - skolas medicīnas darbinieks, klases audzinātājs.
16. Izglītojamam vai vecākiem ir pienākums nākamajā dienā pēc atgriešanās skolā informēt izglītības iestādes ārstniecības personu, sporta skolotāju vai klases audzinātāju, ja ārsts izglītojamam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
17. Izglītības iestādes ārstniecības persona vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījumos, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības. Sporta skolotājs ievēro ģimenes ārsta vai skolas medmāsas norādījumus.
18. Gadījumā, ja izglītojamais ir atbrīvots no sporta nodarbībām, tad par piedalīšanos tajās ir atbildīgs viņš pats, kā arī viņa vecāki, izņemot gadījumus, kad vecāki ir informējuši sporta skolotāju vai audzinātāju par nepiedalīšanos stundā.
19. Izglītojamie, kuri saskaņā ar uzrādīto ārsta zīmi ir atbrīvoti no sporta stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas vietā, kur klasei notiek sporta stunda un pilda skolotāja norādījumus.
20. Par notikušu nelaimes gadījumu sacensību vai nodarbību laikā nekavējoties jāinformē sporta skolotājs. Ja ir nepieciešams, tiek informēta skolas medicīnas darbiniece, skolas administrācija un tiek izsaukta neatliekamā medicīnas palīdzība, kā arī tiek informēti skolēna vecāki.
21. Sporta sacensību un nodarbību laikā ievērot attiecīgā sporta veida noteikumus, būt korektiem savstarpējās attiecībās.
22. Ārkārtas situācijas gadījumā, sporta stundas, sacensību vai nodarbības dalībnieki sporta zālī organizēti atstāj sporta skolotāja pavadoībā, vadoties pēc evakuācijas plāna un izsaucot glābšanas dienestu.
23. Ja tiek tīši bojāts sporta inventārs, tad skolēna atbildību regulē skolas iekšējās kārtības noteikumi.
24. Nepieciešamības gadījumā, pirms sporta nodarbības vienojoties ar skolotāju, skolēns var savas vērtslietas nolikt skolotāja kabinetā. Skolotājs par saturu neatbild.
25. Par sporta ģērbtuvēs atstātajām, aizmirstajām materiālajām vērtībām vai apģērbu un apaviem, skolotāji un skolas vadība neatbild.

#### **Noslēguma jautājumi**

26. Noteikumi stājas spēkā 2024.gada 11.septembrī.
27. Atzīt par spēku zaudējušus Āgenskalna sākumskolas 19.11.2015. iekšējos noteikumus Nr.SA-15-12-nts "Āgenskalna sākumskolas drošības un kārtības noteikumi sporta nodarbībās".

Rīgas Āgenskalna sākumskolas vadītāja/direktore  
(izglītības jomā)

I.Kaķīte

Dolotins            67474177