

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Izglītības pārvaldes
Izglītības atbalsta nodaļa sadarbībā Latvijas SOS Bērnu ciematu asociāciju

organizē apmācības

Vecāku kompetenču stiprināšana bērnu un pusaudžu audzināšanai

Ja vēlaties uzlabot bērnu audzināšanas prasmes, labāk izprast sevi un savu bērnu, spēt viņu atbalstīt grūtās situācijās, kā arī justies pārliecinātāki mammas vai tēta lomā, šis nodarbību cikls ir domāts tieši JUMS!

Pateicoties Rīgas Domes finansējumam, Rīgas pašvaldības iedzīvotājiem dalība apmācībās ir **bez maksas**.

Grupu norises vieta: SOS Ģimeņu atbalsta centrs, Senču iela 4, Rīga.

Grupas lielums :16-18 skolas vecuma bērnu vecāki

Grupu norises laiks un ilgums: otrdienās no pl.18.00. līdz 21.00, sākot no 18.aprīļa līdz 6.jūnijam.

Nodarbībās aplūkosim un praktiski vingrināsim **šādas tēmas:**

- ✓ Efektīva saskarsme ar bērnu un pusaudzi
- ✓ Konfliktu risināšanas prasmes
- ✓ Pozitīvas bērna disciplinēšanas metodes
- ✓ Drošā piesaiste attiecībās, kā to veicināt
- ✓ Vecāka loma, savu iekšējo resursu apzināšana un stiprināšana.

Nodarbībās pasniegtās teorētiskās zināšanas tiks nostiprinātas ar praktiskiem vingrinājumiem un mājas darbiem.

Apmācības vadīs: Dace Beināre, klīniskā, veselības un konsultatīvā psiholoģe.

Pieteikumus dalībai apmācībās, norādot savu vārdu, uzvārdu, e-pasta adresi, telefona numuru un bērna vecumu, sūtīt uz e-pastu: iveta.gravite@riga.lv līdz 11.aprīlim.

Piesakieties laicīgi, jo vietu skaits grupā ierobežots!